

APA ITU GAGAL JANTUNG ?



Gagal Jantung Adalah kelainan fungsi jantung sehingga jantung tidak dapat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh

APA PENYEBABNYA?

- Kelainan Otot Jantung
- Penyumbatan di pembuluh darah jantung
- Hipertensi (darah tinggi)



- Peradangan
- Penyakit jantung lain

TANDA DAN GEJALANYA



- Sesak nafas saat beraktivitas
- Sesak nafas saat berbaring
- Batuk
- Mudah lelah
- Bengkak pada kaki
- Perut membuncit

Penatalaksanaan Gagal Jantung

Terapi non Farmakologi

- 1) Pemberian diet pasien CHF diberikan diet rendah garam, lemak, berminyak



- 2) Merokok harus dihentikan



- 3) Aktivitas, olahraga yang teratur seperti berjalan dan naik sepeda dianjurkan untuk pasien gagal jantung aktivitas yang nyaman bagi pasien



- 4) Istirahat dianjurkan untuk gagal jantung tidak stabil



- 5) Aktivitas harus disesuaikan dengan tingkat gejala penyakit

- 6) **Timbang berat badan dianjurkan bagi pasien rutin dilakukan setiap hari, sebaiknya pagi hari sebelum sarapan**



Penurunan berat badan $\geq 1,5$ kg lebih dari 3 hari harus menjadi perhatian dan perlu dilaporkan ke petugas kesehatan

Terapi Farmakologi (Obat-Obatan)



1. **Beta blockers untuk menurunkan beban kerja jantung**

- Carvedilol
- Metoprolol
- bisoprolol

2. **Diuretik untuk Mengatasi penumpukan cairan dan memperkuat detak jantung**

3. **Lasik/urosemide**



- **Inhibitor untuk menurunkan tekanan darah**
 - Enalapril (Vasotec),
 - lisinopril (prinipil, Zestril)

GAGAL JANTUNG (CHF)



DISUSUN OLEH : LINA ANDAIYANI
NIK : 20170303041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN

2018